



## Jablečná přesnídávka

### Potřebujeme:

1 kg sladších jablek  
75 g sladidla 4x SLADŠÍ (SWEET 2000)  
lžička mleté skořice



Jablka oloupeme, zbavíme jádřinců a nakrájíme na kousky. Ovoce nasypeme do kastrolu, přidáme sladidlo, mletou skořici, podlijeme trochou vody a za stálého míchání vaříme, až se jablka rozvaří téměř na kaši.

Směs rozmixujeme ponorným mixérem a plníme do menších sklenek. Necháme vychladnout, opatříme plechovým víčkem a sterilujeme 15 minut při teplotě 80 °C.

Skvělá svačinka pro malé potomky, ale i dospělé mlsaly. Výborně chutná s celozrnnými sušenkami nebo dětskými piškoty.

Za recept děkujeme Tereze Mrowicové z Karviné